



ERSTE HILFE IM SPORT

Zentraler Bestandteil dieser Fortbildung ist ein "Erste-Hilfe-Kurs" (nach Standard 9 Lerneinheiten). Alle angehenden Übungsleiter und Trainer benötigen einen solchen Kurs, der nicht älter als 2 Jahre sein darf, um auf den Ernstfall vorbereitet zu sein. So schreiben es die Rahmenrichtlinien des DOSB vor, wenn eine Übungsleiter- oder Trainerlizenz erworben wird. Während des Sporttreibens oder bei Aktivitäten in der Natur können Unfälle passieren, daher ist eine Auffrischung der Kenntnisse auch für schon lizenzierte Übungsleiter und Trainer sinnvoll. Dieser Kurs beinhaltet das Wissen, um für nahezu alle Notfälle gut gerüstet zu sein. Darüber hinaus gibt es hilfreiche Informationen über präventive Aspekte im sportlichen Training mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Schwerpunkte der Fortbildung:

- 1. Hilfe-Kurs (9LE) integriert
- Präventives Training
- Verletzungen im Sport

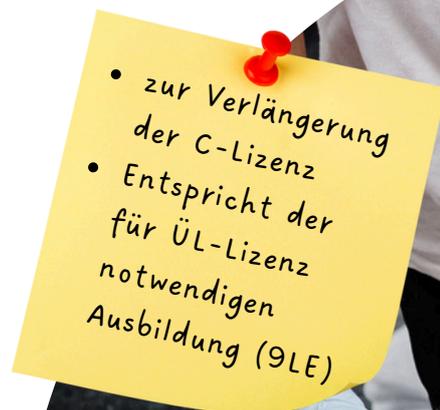


Teilnahme:

Vorrangig für Mitglieder der Sportvereine.

Termin: 08.04. - 09.04.2025

Anmeldung: direkt über den QR-Code



- zur Verlängerung der C-Lizenz
- Entspricht der für ÜL-Lizenz notwendigen Ausbildung (9LE)